

Das Studienprogramm der
Deutschen Buddhistischen Union (DBU)

Wissen – Verstehen – Erfahren

Buddhistische Weisheit in der Vielfalt der Traditionen

kündigt an:

Die Drei Juwelen der Zuflucht

(Modul Buddha-Dharma-Sangha)

Referenten: Ehrw. Bhante Devananda Rambukwelle Thero und David Schneider

9. - 11. April 2021 im Dharma Mati Zentrum Berlin, Soorstr. 85, 14050 Berlin

Zuflucht zu den drei Juwelen Buddha, Dhamma/Dharma und Sangha machen das Herz des buddhistischen Weges aus. Der *Buddha* zeigte als Begründer des Buddhismus den Weg zur Erleuchtung auf. *Dharma* mit den drei Aspekten Vinaya-, Sutta- und Abhidhamma-Pitaka steht für die Lehren und Übungen, die uns helfen, diese Möglichkeiten in uns und allen Wesen zu erkennen. Mit dem *Sangha*, der Gemeinschaft der Lehrenden und Übenden der buddhistischen Lehre, gehen wir den Weg gemeinsam. Bhante Devananda wird Zuflucht aus der Perspektive des Theravada erläutern: Er vermittelt den Teilnehmern, wie man als „Flüchtling in Samsara“ den „Drei Juwelen“ folgt und sie praktiziert, um letztlich Erleuchtung zu erlangen. David Schneider vertritt die Sicht der Mahayana-Schulen, die auf der Basis von Buddhas klassischen Präsentationen darüber hinaus weitere Perspektiven eröffnen. Diese neuen Aspekte entstanden teilweise aus vermehrten Kontakten und im Austausch mit praktizierenden Laien und als Antwort auf neuere Entwicklungen in der Philosophie der indischen und buddhistischen Traditionen im Norden Asiens.



Bhante Devananda ist Singhalese und seit 1976 buddhistischer Mönch in der Theravada Tradition von Sri Lanka. Er studierte buddhistische Philosophie (Magister), Singhalesisch und Massenkommunikation. Bhante Devananda lebt seit 1992 in Berlin, lehrt Buddhismus, Meditation, Pali und Singhalesisch, hält Vorträge und Vipassana-Meditations-Seminare und leitet das Sambodhi-Zentrum in Berlin. Als Abt des Königen-Tempels in Sri Lanka trägt er die Verantwortung für die buddhistische Schule der Kindermönche und Kinder, die durch seinen Verein *Buddhistisches Zentrum Sadananda Deutschland - Sri Lanka e.V.* www.sadananda-pirivena.com unterstützt wird. Kontakt: devananda@t-online.de



David Schneider praktiziert Buddhismus seit 1970, anfangs im Stil von Rinzaï und Soto Zen und wurde in dieser Tradition 1977 als Priester ordiniert. Später studierte er die Lehren der Kagyu- und Nyingma-Traditionen des tibetischen Buddhismus, so wie sie durch Chögyam Trungpa Rinpoche vermittelt wurden. In den Jahren 1996 – 2019 diente er als Acharya (authorisierter Dharma Lehrer) in der Gemeinschaft von Shambhala-Vajradhatu. Er wird die Mahayana Aspekte von Zuflucht in Buddha, Dharma und Sangha darstellen; seine Vorträge werden durch Frage-Antwort-Sitzungen, Arbeitsgruppen und Sitz- und Geh-Meditation ergänzt.

Anmeldung über Bettina Hilpert schriftlich über info@dbu-brg.org oder an die DBU-Geschäftsstelle, Amalienstr. 71, 80799 München, Tel. 089 45 20 69 3-0

Kosten des Seminars: 140 - 80 € (je nach Einkommen, Preiskategorien siehe Preistabelle unten) inklusive Materialien, Getränke und Snacks in den Pausen. Bitte überweisen Sie den Betrag bis zwei Wochen vor Beginn des Seminars auf das Konto der DBU, BIC: GENODEM1GLS, IBAN: DE59 4306 0967 7005 0505 02. Bei Rücktritt bis 2 Wochen vor Kursbeginn 30 € Bearbeitungsgebühr, weniger als 2 Wochen bis 7 Tage vor Beginn 50% der Teilnahmegebühr. Danach keine Erstattung.

Online-Option: Dies Seminar kann alternativ online gebucht werden, falls sich vier oder mehr Menschen finden. Bitte bei der Anmeldung angeben, Kontakt zum technischen Betreuer dieser Option folgt.

Veranstaltungsort: Dharma Mati, Rigpa Zentrum Berlin, Soorstr. 85, 14050 Berlin

Anreise siehe www.rigpa.de/zentren/dharma-mati-berlin/#!/kontakt; Öffentliche Verkehrsmittel unter www.bvg.de, S-Bahn-Station Westend oder mit dem Bus M45 bis Königin-Elisabeth-Str./Spandauer Damm; umsonst Parken ist möglich in der Soorstraße oder Königin-Elisabeth-Straße.

Übernachtungsmöglichkeiten: Übernachtung ist im Gästehaus des Dharma Mati am Seminarort möglich (Zimmer von 40-105 Euro pro Nacht), wegen begrenzter Schlafplätze raten wir zu frühzeitiger Anmeldung unter 030 23255 015 (Mo-Sa 12-16h) oder gaestehaus@rigpa.de. Die DBU sorgt nicht für die Unterbringung der Teilnehmer. Es gibt Hotels und Pensionen sowie Restaurants und Cafes in der Nähe.

Verpflegung: Die Lotus Lounge www.rigpa.de/lotus-lounge/ im Haus bietet Samstagmittag vegetarisches und veganes Essen für 7-13€ sowie Kuchen und Kaffee; morgens und abends ist die Lounge nicht geöffnet.

Hinweis der DBU: Dies ist keine therapeutische Veranstaltung; Teilnehmer sollten psychisch gesund sein.

Koordination des Wochenendes: Doris Wolter doriswolter@gmx.de (0160-3107741).

Vorläufiger Zeitplan

Freitag, 9. April 2021: Buddha

- 18.00 Begrüßung, Vorstellungsrunde, Organisatorisches
- 18.30 Wer ist der **Buddha**? (Bhante)
- 19.30 Was bedeutet Zuflucht im Buddhismus als einer nicht-theistischen Tradition? Was ist das Wesentliche und war beispielhaft in Buddhas Leben? Was bedeutet "Buddha Natur"? (David)
- 20.30 Meditation über **Buddha** (Buddhānussati Bhāvanā) (Bhante) (ca. 21.00 Schluss)

Samstag, 10. April 2021: Dhamma/Dharma

- 09.00 Meditation über den **Dhamma** (Dhammānussati Bhāvanā) (Bhante)
- 09.30 Praxis der fünf Übungsregeln (Pañña Sīla Patipadā) für die Gesellschaft (Bhante)
- 10.40 Pause
- 11.00 Was ist **Dharma**? Der Tripitaka – und die Frage eines „offenen“ Tripitaka (*Sutras, Geschichten der Traditionslinien, Koan-Sammlungen*)(David)
- 12.10 Methoden der Zufluchtnahme zum **Dharma**: Hören, Kontemplieren, Meditieren (David)
- 12.30 Angeleitete Meditation: Ruhiges Verweilen von Shamatha (David)
- 13.00 Mittagspause
- 14.30 Die **drei Daseinsmerkmale** (anicca, dukkha, anatta) (Bhante)
- 15.30 Das **Herzsutra**: Seine Struktur und seine Aspekte in Bezug zu den Lehren zur Leerheit (David)
- 16.30 Pause
- 17.00 Gemeinsame Gesprächsrunde: Fragen und Austausch zwischen den Referenten (Ende 18.00)

Sonntag, 11. April 2021: Sangha

- 09.00 Meditation über den **Sangha** (Sanghānussati Bhāvanā) (Bhante)
- 09.30 Edle **Sangha** im Buddhismus (Bhante)
- 10.30 Pause
- 11.00 Das Bodhisattva-Ideal als Ergänzung zum Weg des Arhats; Einbeziehung der Laien-Sangha und „Inklusion“ (David)
- 12.00 Meditation oder Kontemplation zu Liebender Güte und Mitgefühl (David)
- 12.30 Gesprächsrunde, Feedback und Abschluss; (Ende ca. 13.00)

Soziales Preissystem für das DBU-Studien-Programm

Beim DBU-Studienprogramm können Sie nun zwischen **Förderbeitrag** und **regulärem Beitrag** und **reduziertem Beitrag** wählen. Zusätzlich gibt es jetzt einen **Frühbucher-Rabatt** und eine **Prämie für Stammkunden**.

Damit die Unkosten gedeckt sind, müssen wir im Schnitt pro Teilnehmer 140 € pro Veranstaltung verlangen. Da viele Menschen mit wenig Geld auskommen müssen und sich diesen Betrag nicht leisten können, haben wir die Möglichkeit eines reduzierten Beitrags eingerichtet. Andererseits fällt es aber auch einigen Menschen nicht schwer, mehr zu zahlen. Wer es sich leisten kann und mag, hat nun die Möglichkeit, freiwillig den Förderbeitrag von 160 € zu übernehmen. Damit ermöglicht er es anderen, Veranstaltungen des Studienprogrammes zum reduzierten Beitrag von 80 € zu besuchen.

Wenn Sie schon immer einmal ein Pate für jemanden sein wollten, dann wählen Sie den Förderbeitrag und ermöglichen es so anderen mittels reduzierten Beitrags am DBU-Studienprogramm teilzunehmen.

Preise im Überblick:

Wochenend-Seminare

140 € regulärer Beitrag

120 € Frühbucherrabatt regulärer Beitrag bis 6 Wochen vor dem Kurs.

160 € Förderbeitrag, damit fördern Sie die Teilnahme einer einkommensschwachen Person

80 € reduzierter Beitrag für Menschen, die sich sonst die Teilnahme nicht leisten könnten (in besonderen Fällen auch noch weniger)

Treueprämie für Teilnehmer, die innerhalb von drei Jahren an mehr als 5 Kursen teilgenommen haben, ist der 6. Kurs frei.

Die Teilnahmegebühr versteht sich inklusive Materialien.

Tagesseminare

45 € regulärer Beitrag

65 € Förderbeitrag

25 € reduzierter Beitrag

Zwei Tagesseminare zählen wie ein Kurs, bei der **Treueprämie**.

Für Präsenz- und Online-Seminare gelten dieselben Konditionen. Für uns bedeutet dies einen zusätzlichen Aufwand, aber Sie sparen sich Anfahrt und Unterkunft vor Ort. Die Videos sind für Online-Teilnehmer danach noch 4 Wochen im Internet zu sehen. Die Freischaltung erfolgt erst nach Zahlungseingang.

Die Anmeldung ist erst mit Zahlungseingang verbindlich. Die Teilnahmegebühr muss spätestens zwei Wochen vor dem ersten Kurstag auf dem Konto der DBU eingegangen sein.

Falls sich nicht genügend (mind. 10) Teilnehmer anmelden, müssen wir den Kurs absagen. In diesem Falle, melden wir uns spätestens eine Woche vor Veranstaltungstermin bei Ihnen. Die bereits bezahlten Teilnahmegebühren werden vollständig zurückerstattet. Für Reisekosten und andere externe Kosten haften wir nicht.

Stornogebühren:

Bei Rücktritt bis zwei Wochen vor dem Kursbeginn 30 € Bearbeitungsgebühr, weniger als 2 Wochen bis 7 Tage vor Kursbeginn 50% der Teilnahmegebühr. Danach keine Erstattung mehr.

DBU Bankverbindung für Teilnahmebeiträge:

Deutsche Buddh. Union, GLS Bank, IBAN: DE59 4306 0967 7005 0505 02, BIC: GENODEM1GLS,

Verwendungszweck: Studienprogr.