

Das Studienprogramm der  
Deutschen Buddhistischen Union (DBU)

**Wissen – Verstehen – Erfahren**

***Buddhistische Weisheit in der Vielfalt der Traditionen***

kündigt an:

## **Die Drei Juwelen der Zuflucht**

*(Modul Buddha-Dharma-Sangha)*

**Referenten: Ehrw. Bhante Dr. Devananda Rambukwelle und Anne von der Eltz**

**28. bis 30.1.2022 im Drikung Garchen Inst., München**

Zuflucht zu den drei Juwelen Buddha, Dhamma/Dharma und Sangha machen das Herz des buddhistischen Weges aus. Der Buddha zeigte als Begründer des Buddhismus den Weg zur Erleuchtung auf. Dharma mit den drei Aspekten Vinaya-, Sutta- und Abhidhamma-Pitaka steht für die Lehren und Übungen, die uns helfen, diese Möglichkeiten in uns und allen Wesen zu erkennen. Mit dem Sangha, der Gemeinschaft der Lehrenden und Übenden der buddhistischen Lehre, gehen wir den Weg gemeinsam. Bhante Devananda wird Zuflucht aus der Perspektive der Theravada Tradition erläutern: Er vermittelt den Teilnehmern, wie man als „Flüchtling in Samsara“ den „Drei Juwelen“ folgt und sie praktiziert, um letztlich Erleuchtung zu erlangen. Auf der Basis von Buddhas klassischen Belehrungen des Tipitaka erfolgte die zweite Umdrehung des Rades der Lehren und entwickelte sich der Mahayana-Buddhismus. Die neuen Aspekte des Mahayana entstanden im Norden Asiens als Antwort auf Entwicklungen in der Philosophie der indischen und buddhistischen Traditionen. Die Bedeutung der drei Juwelen im Mahayana wird von Anne von der Eltz vorgestellt.



**Bhante Dr. Devananda** ist Singhalese und seit 1976 buddhistischer Mönch in der Theravada Tradition von Sri Lanka. Er lebt in Berlin, lehrt Buddhismus, Meditation, Pali und Singhalesisch und studierte buddhistische Philosophie, Singhalesisch und Massenkommunikation. Seine deutsche Dissertation wurde unter „Der historische und philosophische Hintergrund buddhistischer Zeremonien und Feste auf Sri Lanka“ veröffentlicht. Als Vorstand seines Vereins in Berlin „Buddhistisches Zentrum Sadananda Deutschland-Sri Lanka e. V.“ und Leiter seines Zentrums „Sambodhi“ trägt er zusätzlich

als Abt des König-Tempels die Verantwortung für seine buddhistische Schule mit Kindermönchen und Kindern in Sri Lanka. [www.buddhas-schueler.de](http://www.buddhas-schueler.de)



**Anne von der Eltz** Jahrgang 1964, praktiziert Buddhismus seit 1985. Sie studierte die Lehren der Kagyu- und Nyingma-Traditionen des tibetischen Buddhismus, so wie sie durch Chögyam Trungpa Rinpoche vermittelt wurden und später als Schülerin des Shambhala-Buddhismus mit Sakyong Mipham Rinpoche in der Gemeinschaft von Vajradhatu/Shambhala. Sie studierte Chinesisch und Japanisch als Übersetzerin und lebte einige Jahre mit Mann und Kindern in China. Ihre Vorträge werden durch Dialog-Formen, Austauschrunden und Sitz- und Geh Meditation ergänzt.

**Anmeldung** über Bettina Hilpert bitte möglichst per E-Mail über [info@dbu-brg.org](mailto:info@dbu-brg.org) alternativ telefonisch an die DBU-Geschäftsstelle, Amalienstr. 71, 80799 München, Tel. 089 45 20 69 3-0. Bitte beachten Sie, dass die Geschäftsstelle zwischen 24.12. und 9.1. nicht besetzt ist.

**Kosten des Seminars:** 140 - 80 € (je nach Einkommen, Preiskategorien siehe Preistabelle unten) inklusive Materialien, Getränke und Snacks in den Pausen. Bitte überweisen Sie den Betrag bis zwei Wochen vor Beginn des Seminars auf das Konto der DBU, BIC: GENODEM1GLS, IBAN: DE59 4306 0967 7005 0505 02. Bei Rücktritt bis 2 Wochen vor Kursbeginn 30 € Bearbeitungsgebühr, weniger als 2 Wochen bis 7 Tage vor Beginn 50% der Teilnahmegebühr. Danach keine Erstattung.

**Online-Option:** Dies Seminar kann alternativ online gebucht werden, falls sich vier oder mehr Menschen finden. Bitte bei der Anmeldung angeben, Kontakt zum technischen Betreuer dieser Option folgt.

**Veranstaltungsort:** Drikung Garchen Institut e.V., Florian-Geyer-Straße 10, 81377 München

**Anreise** eine Anfahrtbeschreibung findet sich auf der Webseite vom Drikung Garchen [www.garchen.de](http://www.garchen.de)

**Übernachtung und Verpflegung:** Hotels, Pensionen sowie Restaurants in der Nähe.

**Hinweis der DBU:** Dies ist keine therapeutische Veranstaltung; Teilnehmer sollten psychisch gesund sein.

**Koordination des Wochenendes:** Karin Becker [becker@dbu-brg.org](mailto:becker@dbu-brg.org) 0162 47 087 94

## Vorläufiger Zeitplan

### Freitag, 9. April 2021: Buddha

- 18.00 Begrüßung, Vorstellungsrunde, Organisatorisches
- 18.30 Wer ist der **Buddha**? (Bhante)
- 19.30 Was bedeutet Zuflucht im Buddhismus als einer nicht-theistischen Tradition? Was ist das Wesentliche und war beispielhaft in Buddhas Leben? Was bedeutet "Buddha Natur"? (Anne)
- 20.30 Meditation über **Buddha** (Buddhānussati Bhāvanā) (Bhante) (ca. 21.00 Schluss)

### Samstag, 10. April 2021: Dhamma/Dharma

- 09.00 Meditation über den **Dhamma** (Dhammānussati Bhāvanā) (Bhante)
- 09.30 Praxis der fünf Übungsregeln (Pañña Sīla Patipadā) für die Gesellschaft (Bhante)
- 10.40 Pause
- 11.00 Was ist **Dharma**? Der Tipitaka – und die Frage eines „offenen“ Tipitaka (*Sutras, Geschichten der Traditionslinien, Koan-Sammlungen*) (Anne)
- 12.10 Methoden der Zufluchtnahme zum **Dharma**: Hören, Kontemplieren, Meditieren (Anne)
- 12.30 Angeleitete Meditation: Ruhiges Verweilen von Shamatha (Anne)
  
- 13.00 Mittagspause
- 14.30 Die **drei Daseinsmerkmale** (anicca, dukkha, anatta) (Bhante)
- 15.30 Das **Herzsutra**: Seine Struktur und seine Aspekte in Bezug zu den Lehren zur Leerheit (Anne)
- 16.30 Pause
- 17.00 Gemeinsame Gesprächsrunde: Fragen und Austausch zwischen den Referenten (Ende 18.00)

## **Sonntag, 11. April 2021: Sangha**

- 09.00 Meditation über den **Sangha** (Sanghānussati Bhāvanā) (Bhante)
- 09.30 Edle **Sangha** im Buddhismus (Bhante)
- 10.30 Pause
- 11.00 Das Bodhisattva-Ideal als Ergänzung zum Weg des Arhats; Einbeziehung der Laien-Sangha (Anne)
- 12.00 Meditation oder Kontemplation zu Liebender Güte und Mitgefühl (Anne)
- 12.30 Gesprächsrunde, Feedback und Abschluss; (Ende ca. 13.00)

## Soziales Preissystem für das DBU-Studien-Programm

Beim DBU-Studienprogramm können Sie nun zwischen **Förderbeitrag** und **regulärem Beitrag** und **reduziertem Beitrag** wählen. Zusätzlich gibt es jetzt einen **Frühbucher-Rabatt** und eine **Prämie für Stammkunden**.

**Damit die Unkosten der DBU gedeckt sind, müssen wir im Schnitt pro Teilnehmer 140 € pro Veranstaltung verlangen.** Da viele Menschen mit wenig Geld auskommen müssen und sich diesen Betrag nicht leisten können, haben wir die Möglichkeit eines reduzierten Beitrags eingerichtet. Andererseits fällt es aber auch einigen Menschen nicht schwer, mehr zu zahlen. Wer es sich leisten kann und mag, hat nun die Möglichkeit, freiwillig den Förderbeitrag von 160 € zu übernehmen. Damit ermöglicht er es anderen, Veranstaltungen des Studienprogrammes zum reduzierten Beitrag von 80 € zu besuchen.

Wenn Sie schon immer einmal ein Pate für jemanden sein wollten, dann wählen Sie den Förderbeitrag und ermöglichen es so anderen mittels reduziertem Beitrag am DBU-Studien-Programm teilzunehmen.

### Preise im Überblick:

#### Wochenend Seminare

**140 € regulärer Beitrag**

**120 € Frühbucherrabatt** regulärer Beitrag bis 6 Wochen vor dem Kurs.

**160 € Förderbeitrag**, damit fördern Sie die Teilnahme einer einkommensschwachen Person

**80 € reduzierter Beitrag** für Menschen, die sich sonst die Teilnahme nicht leisten könnten (in besonderen Fällen auch noch weniger)

**Treueprämie** für Teilnehmer, die innerhalb von drei Jahren an mehr als 5 Kursen teilgenommen haben, ist der 6. Kurs frei. Zwei Tagesseminare zählen wie ein Kurs. Die Anrechnung für die nächste Treueprämie beginnt erst wieder nach dem freien Kurs.

#### Tagesseminare

**45 € regulärer Beitrag**

**65 € Förderbeitrag**

**25 € reduzierter Beitrag**

Die Teilnahmegebühr versteht sich inklusive Materialien.

**Für Präsenz- und Online-Seminare gelten dieselben Konditionen.** Für uns bedeutet dies einen zusätzlichen Aufwand, aber Sie sparen sich Anfahrt und Unterkunft vor Ort. Die Videos werden nach der Veranstaltung zum Download zur Verfügung gestellt. Die Freischaltung erfolgt erst nach Zahlungseingang. **Die Teilnahmegebühr bezieht sich nur auf die Nutzung durch die angemeldete Person.** Falls Sie zusammen mit anderen teilnehmen wollen, bitten wir um deren Anmeldung.

Die Anmeldung ist mit Teilnahmebestätigung verbindlich. Die Teilnahmegebühr muss spätestens zwei Wochen vor dem ersten Kurstag auf dem Konto der DBU eingegangen sein.

Falls sich nicht genügend (mind. 10) Teilnehmer anmelden, müssen wir den Kurs absagen. In diesem Falle, melden wir uns spätestens eine Woche vor Veranstaltungstermin bei Ihnen. Die bereits bezahlten Teilnahmegebühren werden vollständig zurückerstattet. Für Reisekosten und andere externe Kosten haften wir nicht.

#### Stornogebühren:

Bei Rücktritt bis zwei Wochen vor dem Kursbeginn 30 € Bearbeitungsgebühr, weniger als 2 Wochen bis 7 Tage vor Kursbeginn 50% der Teilnahmegebühr. Danach keine Erstattung mehr.

#### DBU Bankverbindung für Teilnahmebeiträge:

Deutsche Buddh. Union, GLS Bank, IBAN: DE59 4306 0967 7005 0505 02, BIC: GENODEM1GLS, Verwendungszweck: Studienprogr.

