



News für Einzelmitglieder Nr. 8-2021

Inhalt

1. Unsere neuen Vorhaben
 - 1.1 Online-Stammtisch für Einzelmitglieder
 - 1.2 Regionale Treffen
 - 1.3 Wieder überregionale Treffen geplant
2. Action for Happiness Deutschland – zum Mitmachen
3. PG Transformation
4. Glückswochenende 17./18./19. Juni 2022
5. Schwarzes Brett für Einzelmitglieder:
 - 5.1 München – wer interessiert sich für soziales Engagement?
6. Link zur DBU-Seite für Einzelmitglieder

1. Unsere neuen Vorhaben

Da wir nun wieder zu dritt sind, haben wir uns einiges vorgenommen. Lest hier über unsere Planung:

1.1 Online-Stammtisch für Einzelmitglieder (von Edward)

Einführung und Überblick

Zunächst eine allgemein akzeptierte Definition dessen, was unter dem Begriff Stammtisch zu verstehen ist: Ein Stammtisch ist eine Gruppe von mehreren Personen, die sich regelmäßig in einem Lokal treffen. Im Mittelpunkt dieser Stammtischrunden stehen oft Geselligkeit, Kartenspiel und politische oder philosophische Diskussionen. Heute kann ein Stammtisch im weiteren Sinne ein Treffen zum Austausch unter Gleichgesinnten sein.

Ich möchte dieses auf die Online-Community übertragen, insbesondere auf die Bedürfnisse der Einzelmitglieder. Es gibt einen Teil der Einzelmitglieder, der sich von anderen praktizierenden Buddhisten isoliert fühlt.

Meine Idee ist es, eine regelmäßige Veranstaltung für Einzelmitglieder zu initiieren. Es wird die Form eines „drop in“ haben, wenn ihr die Zeit und das Interesse habt.

Online-Stammtisch

Ich plane, regelmäßige Zoom-Treffen anzubieten, beginnend am 5. Dezember, gefolgt von einem zweiten Treffen am 19. Dezember und im neuen Jahr am 2. und 15. Januar. Hinsichtlich der Tageszeit sehe ich zwei mögliche Zeiten: Entweder zwischen 10:00 und 12:00 Uhr oder zwischen 17:30 und 19:30 Uhr.

Bitte meldet euer Interesse über meine E-Mail-Adresse crookes@dbu-brg.org an und gebt gleichzeitig an, welche dieser beiden Zeiten ihr bevorzugen würdet.

Ein offenes Ohr

Wenn ihr ein persönliches Gespräch führen möchtet, können wir einen Termin für ein Zoom-Meeting vereinbaren. Alternativ könnt ihr auch eine E-Mail an die anderen Einzelmitglieder-Delegierten schreiben.

Ansprechpartner: Edward; Vertretung: Metok und Werner

1.2 Regionale Treffen (von Werner)

Eine konkrete Verwirklichung von Vernetzung findet auf den regionalen Treffen statt, die wir wieder ab 2022 möglichst in Präsenz stattfinden lassen wollen. Ein erstes Treffen ist für NRW bereits in Planung. An dem Wochenende 7./8. Mai 2022 werden wir uns im EIAB (Europäisches Institut für angewandten Buddhismus – EIAB) treffen. Im Mittelpunkt werden wieder die gemeinsame Achtsamkeits- und Meditationspraxis, der Austausch untereinander und ein Kennenlernen der DBU-Aktivitäten stehen. Wer an der Planung und Durchführung mitarbeiten möchte, ist herzlich willkommen und kann sich gerne bei mir melden unter heidenreich@dbu-brg.org. Wir bitten auch mögliche Mitorganisatoren für andere Regionen Deutschlands sich bei uns zu melden. Wir brauchen eure Hilfe und freuen uns daher sehr über alle, die uns helfen wollen!

Ansprechpartner: Werner; Vertretung: Metok und Edward

1.3 Überregionale Treffen – Save the Date! (von Metok)

Wir denken, es ist an der Zeit. Es sollen endlich wieder deutschlandweite Treffen stattfinden. Geplant ist ein Online-Treffen im März und ein Präsenztreffen im September.

Das Online-Treffen soll Samstag, den 19.03., und Sonntag, den 20.03.2022 (Frühlingsanfang), stattfinden. Es wird unter dem Motto „Vernetzung“ stehen, so viel können wir schon verraten. Merkt euch bitte das Datum und reserviert euch dieses Wochenende, wir freuen uns schon auf euch. Eine gesonderte Einladung mit weiteren Details und der Möglichkeit zur Anmeldung wird Anfang Februar verschickt werden.

Für das Präsenztreffen im September gibt es im Moment noch keine konkreten Details.

Ansprechpartner: Metok; Vertretung Edward und Werner

Für alle drei Vorhaben gilt: Wenn ihr Anregungen oder Wünsche bezüglich der jeweiligen Treffen habt, meldet euch bei uns!

2. Action for Happiness Deutschland – zum Mitmachen

Wer noch ein Betätigungsfeld oder Angebote sucht, schaut doch einmal bei Action for Happiness Deutschland vorbei:

Action for Happiness im deutschsprachigen Raum – Eine soziale Bewegung für eine glücklichere Welt

Unter dem Punkt „Mitmachen“ könnt ihr sehen, ob es eventuell eine lokale Gruppe bei euch gibt oder ob ihr auf ehrenamtlicher Basis selbst etwas anbieten wollt oder euch bei bestimmten Tätigkeiten einbringen wollt. Unter dem Punkt „Kurse“ findet ihr die aktuell laufenden Kurse Erkunde was zählt, in welchen auf wissenschaftlicher Basis (positive Psychologie) reflektiert wird, wie man in seinem persönlichen Alltag mehr Glück erleben und Leid vermeiden kann. Unter dem Punkt „Info“ findet ihr u.a. den Wochenplan, in welchem ihr euch über zusätzliche Angebote informieren könnt. Unter dem Punkt „Community“ könnt ihr euch online austauschen.

Action for Happiness wurde in England von dem Wirtschaftswissenschaftler und Glücksforscher Prof. Em. Richard Layard mitbegründet und verbreitet sich nun auch in Deutschland.

Der Dalai Lama hat 2010 in Zürich auf einer Mind&Life Konferenz, auf welcher die Bewegung vorgestellt wurde, die Schirmherrschaft übernommen.

3. PG Transformation



In der Projektgruppe Transformation haben folgende Untergruppen ihre Arbeit aufgenommen:

- Klima/Umwelt
- Rassismus/Intoleranz
- Ökonomie/Konsum/Gemeinwohl/Gemeinschaft und soziale Ungerechtigkeit
- Vertrauenskrise der Institutionen
- Ethische Grundlagen des Dharma
- Persönliche und gesellschaftliche Transformation

Falls euch die Themen interessieren und ihr euch beteiligen möchtet, meldet euch gerne bei

clausen@dbu-brg.org oder folkers@dbu-brg.org

4. Glückswochenende 17./18./19. Juni 2022

Im Seminarzentrum Rückersbach bei Aschaffenburg plant Action for Happiness ein dreitägiges Glückswochenende.

Am Freitag: ankommen bis 17:00 Uhr, 17:00-17:45 willkommen, 18:00 Abendessen, 20:00 Lightning Talks: Jeder kann ein schönes Erlebnis erzählen, danach Bar bzw. Freizeit

Am Samstag: ab 6:00 Uhr Morgenangebote, 8:00-9:00 Frühstück, 9:00 geführte Aktivität (inkl. Kaffeepause) – lasst euch überraschen, 12:00 Mittagessen, 13:00-17:00 Open Space (inkl. Kaffeepause) – von Menschen für Menschen, 18:00 Abendessen, danach: gemeinsam an der Bar feiern oder Freizeit oder spielerisch/musisch in den Räumen vergnügen oder ...

Am Sonntag: ab 6:00 Uhr Morgenangebot (durch Open Space festgelegt), 8:00-9:00 Frühstück, 9:00-10:00 Check-out & Come Together (Forum), 10:00-10:30 Kaffeepause, 10:30-12:00 Abschluss

Für weitere Infos und Rückfragen wendet euch bitte an: glueckswochenende@actionforhappiness.de

5. Schwarzes Brett für Einzelmitglieder

5.1 München – wer interessiert sich für soziales Engagement?

Gibt es in München Menschen, die sich für soziales Engagement interessieren? Wenn ja, bitte melden bei Daniela Radke, E-Mail: stupa.pilgerreise@gmail.com

Beim letzten Mal war ein Fehler in der E-Mail-Adresse, nun ist die Adresse korrekt.

Unter diesem Punkt bringen wir gerne aktuelle Kurznachrichten wie Vernetzungswünsche, Kontaktdaten oder Ähnliches. Wer etwas veröffentlichen möchte, kontaktiert uns bitte über unsere unten genannten E-Mail-Adressen.

6. Link zur DBU-Seite für Einzelmitglieder

Siehe die Website der DBU mit dem Bereich für Einzelmitglieder: [hier](#)

Und so könnt ihr uns erreichen:

Tenzin.Metok@dbu-brg.org
Crookes@dbu-brg.org
Heidenreich@dbu-brg.org

Mit vielen Grüßen, bleibt gesund,

Eure Delegierten,
Edward, Metok, Werner

[Twitter](#) [facebook](#) [Instagram](#)

Kontakt: DBU-Geschäftsstelle / Amalienstr. 71 / 80799 München / Tel.: (0049) (0)89-45 20 69 3-0
[DBU Website](#)

Inhaltlich Verantwortlicher gemäß § 55 II RStV: Nils Clausen

[Datenschutzerklärung](#)

Die Deutsche Buddhistische Union e.V. ist als **gemeinnützig** anerkannt, weil sie ausschließlich und unmittelbar steuerbegünstigten gemeinnützigen und mildtätigen Zwecken dient.

[DBU Spendenwebsite](#)

Vereinsregister: VR18672 | Amtsgericht München, Registergericht | UStID: DE129522182

Ihre E-Mail Adresse wird nicht an Dritte weitergeleitet und nur zum Versand des DBU Newsletters verwendet.