

## **COPiT - *Contemplative Practices in Psychotherapy***

Online-Befragung: Wie verbreitet ist die Anwendung kontemplativer Praktiken zur Selbstfürsorge & im therapeutischen Setting inkl. angrenzender Techniken wie Imaginationsübungen u.a.?

- **Wenden Sie Achtsamkeit, Mitgefühl, oder andere kontemplative Interventionen im therapeutischen Setting an?**
  - Wenn Nein – warum nicht?
- **Nutzen Sie diese oder ähnliche Techniken zur Selbstfürsorge/Psychohygiene?**
  - Wenn Nein – warum nicht?

Wir suchen therapeutisch Tätige aus allen Therapieschulen  
(approbiert/nicht-approbiert; niedergelassen/ in privater Praxis; in Ausbildung;  
ärztlich/ psychologisch)!

Hier gelangen Sie zur max. 30minütigen vollständig anonymisierten Online-Umfrage:

<https://www.soscisurvey.de/COPIT/>

**Kontakt:** copit@posteo.eu

**Studienleitung:**

Dr. Corina Aguilar-Raab & Friederike Winter MSc



**UNIVERSITÄTS  
KLINIKUM  
HEIDELBERG**