

Karma, Ursache und Resultat – Ethik

Referent: **Sonam Spitz**



25. bis 26. Mai 2024 | online
Studienprogramm | Modul: Ethik und Karma

[mehr Infos auf buddhismus-deutschland.de/bhavana](https://buddhismus-deutschland.de/bhavana)

**Alles Unheilsame zu unterlassen,
das Heilsame zu vervollkommen und
den eigenen Geist gänzlich zu zähmen—
dies ist die Lehre Buddhas. (Dhammapada 183)**

Diese berühmte Zusammenfassung des Buddhadharma kann uns als Leitfaden dienen, um das komplexe Thema ‚Karma‘ zu erforschen. Unser Handeln sollte demnach idealerweise nicht schädigend, hilfreich und in Weisheit gegründet sein. Man könnte sagen, dass dies die buddhistische Ethik beschreibt. Anhand ausgewählter Passagen aus der Literatur des indischen Buddhismus werden wir eine Vorstellung dieser Ideale bekommen und über ihre Bedeutung und Anwendung sprechen. Das Thema ist vielseitig und bietet zahlreiche Möglichkeiten, die buddhistische Lehre weiter zu ergründen und Einsichten für die eigene Praxis zu gewinnen.



Sonam Spitz hat einen B.A. in Buddhist Studies and Himalayan Language (Rangjung Yeshe Institute, Kathmandu), einen B.A. in klassischer Indologie und einen M.A. in klassischer Indologie (Universität Hamburg).

Von 2006-2009 studierte er am Rangjung Yeshe Institute in Kathmandu und 2009-2015 an der Universität Hamburg. Seit 2009 arbeitet er auch als Dolmetscher für tibetischsprachige buddhistische Lehrer und als Übersetzer von schriftlichen Texten der Drikung Kagyü Linie.

Sonam Spitz spricht Deutsch, Englisch und Tibetisch und arbeitet mit Sanskrit-Quellen. Von 2016-17 war er als Dozent für Tibetisch und Sanskrit an der Universität Kopenhagen tätig. Seit 2015 nimmt er am Vikramashila Übersetzungsprojekt unter der Leitung von Khenchen Nyima Gyaltzen teil.

Programm des Seminars

25. bis 26. Mai 2024 | online

Samstag 15 bis 18:00	Geschichtliche und doktrinäre Einordnung des buddhistischen Begriffs ‚Karma‘.	15.00 Uhr Begrüßung und Präsentation durch den Dozenten 16:00 Uhr Diskussion in kleinen Gruppen und Entwicklung von Fragen 16:30 Uhr Pause 17:00 Uhr Plenumsdiskussion in der großen Runde auf der Basis der erarbeiteten Fragen 18:00 Uhr Pause
1. Grundbegriffe der buddhistischen Karmalehre 25. Mai 2023 nachmittags	Definition von heilsamem / unheilsamen Karma als buddhistische ‚Ethik‘.	
Samstag 19 bis 22:00	Unsere Erfahrungen sind in einem Prozess von Ursachen und Wirkungen zu verstehen. In wiefern nehmen wir Einfluss auf das, was wir erleben und machen es besser oder schlechter? Was bedeutet buddhistische Praxis in diesem Zusammenhang?	19.00 Uhr Präsentation durch den Dozenten 20:00 Uhr Diskussion in kleinen Gruppen und Entwicklung von Fragen 20:30 Uhr Pause 21:00 Uhr Plenumsdiskussion in der großen Runde auf der Basis der erarbeiteten Fragen 22:00 Uhr Ende
2. Karma und wir 25. Mai 2023 abends	Für eine systematische Darstellung des Themas schauen wir uns Auszüge aus Asangas Abhidharma-Kompendium (Abhidharmasamuccaya) an.	
Sonntag 10 bis 13:00	Der buddhistische Kosmos und die Wesen, die ihn bewohnen, gehen aus Karma hervor. Hier spiegelt sich das Karma in diversen Zuständen wieder.	10.00 Uhr Präsentation durch den Dozenten 11:00 Uhr Diskussion in kleinen Gruppen und Entwicklung von Fragen 11:30 Uhr Pause 12:00 Uhr Plenumsdiskussion in der großen Runde auf der Basis der erarbeiteten Fragen 13:00 Uhr Ende
3. Die Welt entsteht aus Karma 26. Mai 2023 vormittags	Wir werfen einen Blick auf diese Vielfalt und versuchen sie zu interpretieren.	

Spendenempfehlung für Online-Seminare:

2-tägig | Gesamtdauer ca. 7-8h: wir bitten um eine Spende von ca. 45 – 60 €

1-tägig | Gesamtdauer ca. 3-4h: wir bitten um eine Spende von ca. 25 – 30 €

Wir vertrauen auf aufrichtige Inanspruchnahme unserer Spendenempfehlung.

Bitte tätigen Sie Ihre Spende vor Beginn des Seminars über Eventbrite.

Die Erstattung von Spenden ist nicht möglich. Die Ausstellung einer Spendenbescheinigung ist nicht möglich. Der Spendenbeitrag bezieht sich nur auf die Nutzung durch die angemeldete Person.



Tickets buchen:

Spendenempfehlung ca. 45 - 60 €

Karma_Ethik.eventbrite.de

Eventbrite

Mindestteilnehmerzahl: 8

Veranstaltungsort: online, der Zoom Zugang wird Ihnen kurz vor dem Seminar mitgeteilt

Veranstaltungsort: online

Koordination der Veranstaltung:

Hanna Ebinger, ebinger@dbu-brg.org

Detaillierte Informationen:

buddhismus-deutschland.de/bhavana/