

## Die Deutsche Buddhistische Union

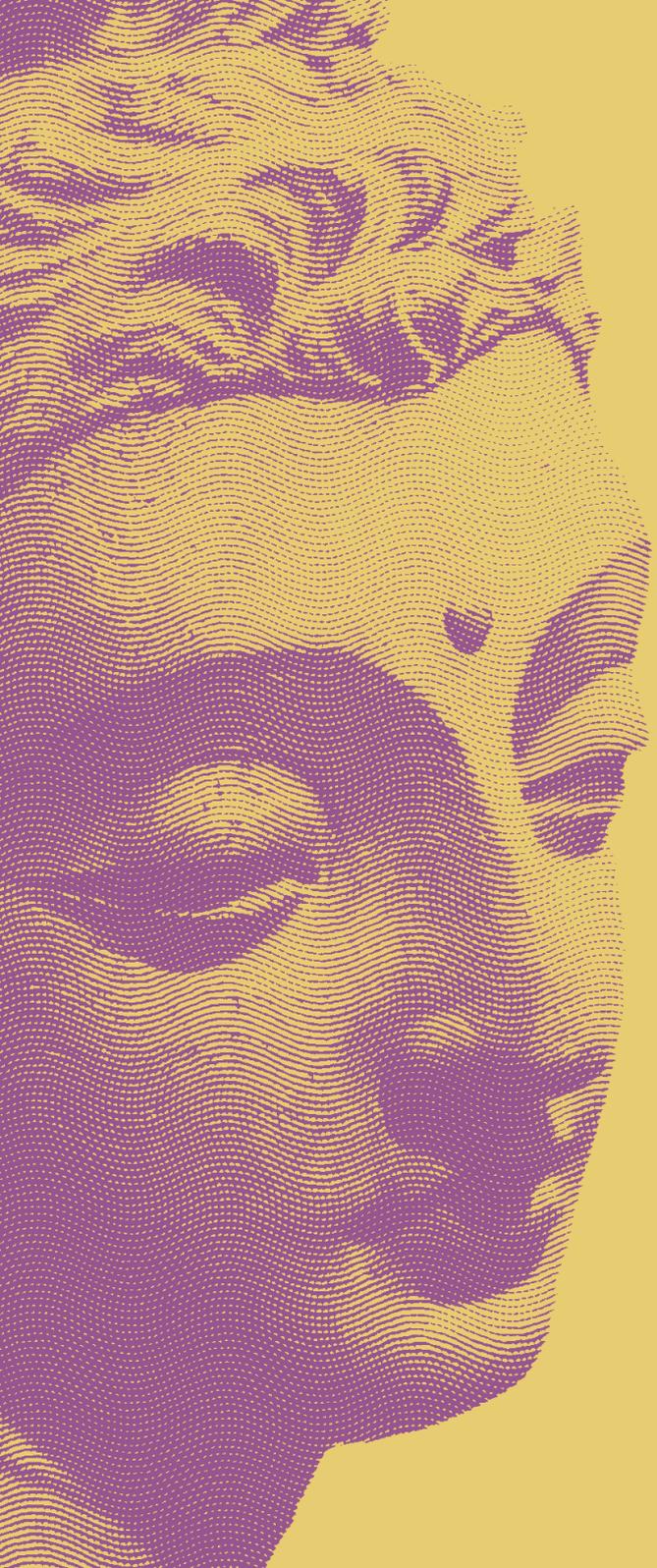
ist der Dachverband von über 60 buddhistischen Gruppen und Zentren.

Die Mitglieds-Organisationen der DBU stammen aus den unterschiedlichsten Traditionen und Richtungen des Buddhismus. Als Ausdruck der Einheit in der Vielfalt haben sich die Vertreter aller DBU Mitglieds-Organisationen auf ein gemeinsames Bekenntnis geeinigt.

# Buddhistisches Bekenntnis

der Deutschen Buddhistischen Union (DBU)





# Buddhistisches Bekenntnis

der Deutschen Buddhistischen Union (DBU)

---

## **Ich bekenne mich zum Buddha**

als meinem unübertroffenen Lehrer.  
Er hat die Vollkommenheiten verwirklicht  
und ist aus eigener Kraft den Weg zur Befreiung  
und Erleuchtung gegangen. Aus dieser Erfahrung  
hat er die Lehre dargelegt, damit auch wir  
endgültig frei von Leid werden.

**Ich bekenne mich zum Dharma,**  
der Lehre des Buddha. Sie ist klar, zeitlos und  
lädt alle ein, sie zu prüfen, sie anzuwenden  
und zu verwirklichen.

**Ich bekenne mich zum Sangha,**  
der Gemeinschaft derer, die den Weg des Buddha gehen  
und die verschiedenen Stufen der inneren Erfahrung  
und des Erwachens verwirklichen.

Ich habe festes Vertrauen  
**zu den Vier Edlen Wahrheiten:**  
Das Leben im Daseinskreislauf ist letztlich leidvoll.  
Ursachen des Leidens sind Gier, Hass und Verblendung.  
Erlöschen die Ursachen, erlischt das Leiden.  
Zum Erlöschen des Leidens führt  
der Edle Achtfache Pfad.

Ich habe festes Vertrauen  
**in die Lehre des Buddha:**  
Alles Bedingte ist unbeständig.  
Alles Bedingte ist leidvoll.  
Alles ist ohne eigenständiges Selbst.  
Nirvana ist Frieden.

Ich bekenne mich zur  
**Einheit aller Buddhisten  
und Buddhistinnen,**  
und begegne allen Mitgliedern dieser Gemeinschaft  
mit Achtung und Offenheit.  
Wir folgen dem Buddha, unserem gemeinsamen Lehrer,  
und sind bestrebt, seine Lehre zu verwirklichen.  
Ethisches Verhalten, Sammlung und Weisheit führen  
zur Befreiung und Erleuchtung.

**Ich übe mich darin,**  
keine Lebewesen zu töten oder zu verletzen,  
Nichtgegebenes nicht zu nehmen,  
keine unheilsamen sexuellen Handlungen zu  
begehen, nicht unwahr oder unheilsam zu reden  
und mir nicht durch berauschte Mittel  
das Bewusstsein zu trüben.

Zu allen Lebewesen will ich unbegrenzte  
**Liebe, Mitgefühl, Mitfreude  
und Gleichmut**  
entfalten, im Wissen um das Streben  
aller Lebewesen nach Glück.