

Liebe Teilnehmer:innen und Interessierte an der AG Krieg und Frieden in der DBU!

Ein erster Termin der von uns initiierten Friedens-Meditationen hat am Montag, den 28.10. stattgefunden. Während einige berichteten, dass sie an dem Abend zu Hause oder in einer Sangha für den Frieden meditiert haben, nahmen an der Online-Sitzung, die ich anleitete, fast 30 Teilnehmende teil.

Hier ist die Video-Aufzeichnung davon:

auf Vimeo: <https://vimeo.com/1024141014/9bd9318d51>

auf YouTube: <https://youtu.be/QSDOIGNiHcY>

Zunächst war angekündigt worden, dass ich erst am 30.12. wieder eine Friedens-Meditation online begleiten könnte und beim nächsten Termin, am 25.11.2024, kein Online-Angebot möglich sei.

Nun hat sich **Raimund Hopf**, bekannt von den Buddha Talks und von "Mitgefühl in Aktion e.V." bereit erklärt, am Montag, den **25. November 2024, ab 20.00 Uhr** eine **Friedens-Meditation** zu leiten.

Er lädt dazu ein den ZOOM-Account von Buddha Talk zu nutzen:

<https://us06web.zoom.us/j/95555792004?pwd=nWH1pOYxMbgh1aHnYRs2hFmtck2Aqe.1>

oder

Meeting-ID: 955 5579 2004, Kenncode: **Dhamma**

Überhaupt ist die Idee entstanden, Kirsten Schulte von Buddhismus Aktuell artikuliert sie als erste, dass im nächsten Jahr verschiedene Dharma-Lehrende aus unterschiedlichen Traditionen die Friedens-Meditationen moderieren und anleiten können.

Wir werden also für 2025 Dharma-Lehrende dazu einladen und es gibt schon jetzt die Möglichkeit sich zu melden, wenn jemand diesen Rundbrief liest und sich in der Lage sieht eine solche Sitzung zu leiten, gerne auch mit einem eigenen ZOOM-Account und dann als Host.

Dies könnte zu einer Vernetzung von Dharma-Lehrenden und Praktizierenden beitragen und die DBU und die AG Krieg und Frieden können auf diese Weise einen spirituellen Beitrag zu Frieden und Friedfertigkeit leisten.

Zur Erinnerung:

Das 11. Treffen der AG Krieg und Frieden ist für Dienstag, den 7. Januar 2025 geplant, 19.00-21.00 Uhr.

Ein Rundbrief dazu wird rechtzeitig versendet. Dann wird es auch wieder eine breiteren Austausch über verschiedene Themen geben.

Ich würde an dieser Stelle gerne einmal an das DBU Studienmaterial zu Gewalt, Krieg und Frieden erinnern, das Dr. Alfred Weil vor ca. 20 Jahren zusammengestellt hat. Hier ist es:
(siehe PDF in der Email)

Die DBU weist zudem auf dieses Webinar im Rahmen der EBU, der Europäischen Buddhistischen Union am 18.11.2024 hin:
(siehe PDF in der Email)

Und dies ist der Part der AG Krieg und Frieden auf der Website der DBU:
<https://buddhismus-deutschland.de/ag-krieg-und-frieden/>

Bitte beachte, dass ich bis Mitte Dezember keine Emails über diese Adresse beantworten kann. Man schreibe mir ggf. bitte erst ab 15.12.2024.

Mit herzlichen Grüßen,

Yesche U. Regel

Siehe evtl. auch meine Lesung "Frieden als Übungsweg", einem Text aus dem Jahr 1999:
<https://vimeo.com/1026256713/208fa9f7b4>
<https://youtu.be/8-ItppjtIgY>