

## **Liebe Interessierte und Teilnehmende an der AG Krieg und Frieden!**

Am Dienstag, den 11. Februar 2025, steht das nächste Online-Treffen der AG bevor, zu dem wir hiermit herzlich einladen. Es wird um 19.00 Uhr beginnen und kann 2 Stunden dauern.

Dies ist der ZOOM-Link dazu:

<https://eu01web.zoom.us/j/69439813171?pwd=xl4TU7uWnig4laVizWYxUGC5GDTotg.1>

Meeting-ID: 694 3981 3171

Kenncode: 683023

Unser Kern-Team schlägt folgende TOPs vor:

- Begrüßung
- Friedens-Zitat von S.H., dem Dalai Lama
- kurze Meditation
- Lesung eines Auszugs aus dem Text von Thich Nhat Hanh: "Tief zuhören für den Frieden"
- Kleingruppen-Austausch dazu in Breakout-Räumen, danach Zusammentragen der Gespräche im Plenum
- Rückblick auf das gelungene Treffen mit Vertretern der katholischen Unter-Organisation "Pax Christi" am 28.1.2025 und Überlegungen, wie zukünftig eine Kooperation mit ihnen aussehen könnte.
- Überlegung, Referenten in unsere AG einzuladen, die uns das Prinzip der "Sozialen Verteidigung" und der "Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall Rosenberg" erläutern können.
- Kurze Meditation und Widmung zum Abschluss

Die letzte Friedens-Meditation am 27.1.2025 wurde - mit wiederum über 40 Online-Teilnehmern - von der Ehrw. Ayya Phalanyani aus der Metta Vihara angeleitet. Leider gab es technische Problem bei der ZOOM-Übertragung. Nach einiger Wartezeit gelang es jedoch Ayya Phalanyani, buddhistische Nonne und Dhamra-Lehrerin, eine sehr berührende Reflektion und Anleitung zu vermitteln, die als Audio-Datei aufgezeichnet werden konnte.

Hier ist die fast 40-minütige Aufnahme:

<https://magentacloud.de/s/cxKaGisRRXwM4MD>

Die nächsten Termine für Friedens-Meditation sind am Montag, den 24. Februar und am Montag, den 24. März 2025.

Wir ermutigen weiterhin dazu, an diesen Abenden, alleine oder gemeinsam, in Sanghas oder irgendwo, für den Frieden zu meditieren.

Online bieten

am 24.2.2025 um 20.00 Uhr

- Yesche U. Regel (über den ZOOM-Link wie oben)

und am 24.3.2025 um 20.00 Uhr

- Raimund Hopf (Buddha Talk Hamburg, Link kommt noch)

eine begleitete Friedens-Meditation an.

Die DBU bekam kürzlich eine Anfrage zur Vernetzung der "Global Peace Meditation", einem Projekt, das von den "Friends for a better World" ausgeht: [www.friends-better-world.de](http://www.friends-better-world.de)

Obwohl wir die Aufmachung etwas übertrieben und die Sache mit dem Guinness Buch der Rekorde etwas fragwürdig finden, weisen wir hiermit auf diese Links hin:

<https://youtu.be/8xgCAtZYuUo> und <https://youtu.be/C2mVVxA1lLo>

Es gibt derzeit viele Friedens-Meditations-Initiativen im Netz:

[https://www.youtube.com/results?search\\_query=global+peace+meditation+2025](https://www.youtube.com/results?search_query=global+peace+meditation+2025)

Wir Buddhisten sind zumeist etwas nüchterner (als es manche dieser Videos sind), aber es ist wahr, dass es sehr wichtig und wunderbar ist, wenn sich viele zusammen für den Frieden auf unserem Planeten einsetzen.

Mit herzlichen Grüßen

von

Yesche U. Regel

mit

Angelika Damien-Prignitz

und

Dirk Harms