

Liebe Teilnehmende und Interessierte an der AG Krieg und Frieden in der DBU

Schon vor einigen Wochen, am 25. März 2025, fand das 14. Treffen der AG statt. Im Mittelpunkt des Abends stand eine Einführung in die achtsame Gesprächsform "Council", die u.a. in der Peacemaker Gemeinschaft (nach Glassman Roshi) angewendet wird. Die Teilnehmerin Ute Reiner <https://www.ute-reiner.de/> führte in diese Gesprächsform ein und danach tauschten sich die Anwesenden zum Thema "Wie geht es dir persönlich inmitten all der politischen Herausforderungen und Veränderungen der letzten Wochen?" aus.

Nun haben wir einen Termin für das **15. Online-Treffen**.
Es kann am Montag, den **12. Mai 2025 von 19.00-21.00 Uhr** stattfinden.

Wieder wird Ute Reiner eine achtsame Gesprächsform vorstellen, den **Einsichts-Dialog** (nach Gregory Kramer). Und in diesem Stil wollen wir uns dann diesem Thema widmen:

"Welche Chancen siehst du persönlich für gewaltfreie Konfliktlösungen?"

Auch dieser Abend wird mit einer Dharma-Text-Lesung und einer Meditation beginnen und mit einer Widmung abgeschlossen.

Der **ZOOM-Link** ist dieser:

<https://eu01web.zoom.us/j/69439813171?pwd=xl4TU7uWnig4laVizWYxUGC5GDTotg.1>
Meeting-ID: 694 3981 3171, Kenncode: 683023

Das Thema ("gewaltfreie Konfliktlösungen") soll uns vorbereiten auf das **16. Online-Treffen**, das am **Dienstag, den 3. Juni 2025**, also nur 3 Wochen später, stattfinden wird und zu dem wir den Friedensforscher **Markus Weingardt** eingeladen haben. Von 19.00 bis 21.00 Uhr wird er unser Gast sein und direkt zu uns sprechen, so dass auch wir uns mit ihm austauschen können.

Siehe hier dieses Dokument von ihm:

https://www.bpb.de/system/files/dokument_pdf/Weingardt_S.1-28.pdf

zur Person und seinen Beiträgen in der BA:

<https://buddhismus-aktuell.de/autor/markus-weingardt/>

In einem früheren Rundbrief schrieben wir dazu bereits dies:

Er befasst sich intensiv mit dem Prinzip des "Zivilen Widerstands" und empfiehlt dazu die dringliche Lektüre des jetzt auch auf Deutsch erschienenen großen Standardwerks **"Warum ziviler Widerstand funktioniert"** von Erica Chenoweth und Maria J. Stephan.

In diesem Buch wird an zahlreichen Beispielen und Statistiken aufgezeigt, dass gewaltfreie, zivile Widerstandsformen, auch gegen Ungerechtigkeit, Unterdrückung, Gewalt und Krieg in den meisten Fällen wesentlich erfolgreicher sind als gewaltsame Formen des Widerstands und der direkten Kriegsführung.

Da wir Markus Weingardt ein Honorar zahlen wollen, werden wir für die Veranstaltung einen freiwilligen Beitrag nach dem Dana-Prinzip (Richtwert 10€) erbitten. Bitte überweist dann Euren evtl. Beitrag auf das Konto von

Dirk Harms - Friedensinitiative Schwerte -
IBAN: DE26 4416 0014 6355 2101 01
BIC: GENODERM1DOR

Siehe dazu ggf. auch noch den Film:

Friedens-Meditationen mit Sylvia Wetzel am Montag, den 28.4.2025 um 20.00 Uhr



Wir freuen uns sehr, dass die bekannte Dharma-Lehrerin Sylvia Wetzel zugesagt hat eine Friedens-Meditation anzuleiten.
Der ZOOM-Link ist dann ebenfalls:

<https://eu01web.zoom.us/j/69439813171?pwd=xl4TU7uWnig4laVizWYxUGC5GDTotg.1>
Meeting-ID: 694 3981 3171, Kenncode: 683023

Siehe auch hier mit der Ausschau auf weitere Friedens-Meditation jeweils am letzten Montag eines Monats:

<https://paramita-online.de/termin/friedens-meditation-online-ag-krieg-und-frieden/>

Veranstaltungshinweise

1. politisch-gesellschaftliche und
2. buddhistisch-meditative

Aktivitäten

Bitte ziehe in Erwägung an einem friedlichen **Ostermarsch** teilzunehmen:

<https://www.friedenskooperative.de/ostermarsch-2025>

Wir weisen zudem darauf hin, dass am 15. Mai 2025 der **Internationale Tag der Kriegsdienstverweigerung** ist.

U.a. ruft Connection e.V. Gruppen und Organisationen dazu auf, sich mit Aktionen und Veranstaltungen vor Ort daran zu beteiligen:

"Kriege verhindern statt „Kriegstüchtigkeit“

Weitere Infos unter <https://de.connection-ev.org/article-4395>

Weiterhin sind wir beeindruckt von den Aktivitäten von Pax Christi

<http://www.paxchristi.de> :

U.a. machen sie auf diesen Online-Kongress aufmerksam:

Wie geht Frieden?

Ostern 2025

Entdecke machtvoll Alternativen zu Krieg und Aufrüstung

Machst Du Dir Sorgen um den Frieden in unserem Land und der Welt? Fragst Du Dich auch, wie Frieden gehen kann in dieser immer stärker polarisierten Welt? Suchst Du nach dritten Wegen neben Militär und Nichtstun?

Möchtest Du in dieser aufgewühlten Welt Frieden in Dir finden und damit einen Beitrag leisten?

Weitere Infos zum Online-Kongress findest Du hier:

<https://friedenistmoeglich.de/>

Und darin den Film:

„The Third Harmony“ geht weit über herkömmliche Friedensbotschaften hinaus.

Der Film zeigt, **was Gewaltlosigkeit wirklich bedeutet** – als tiefe innere Haltung, als politische Strategie und als Weg in eine neue Kultur des Miteinanders. Er erzählt von mutigen Menschen, Bewegungen und Denker:innen, die Gewaltlosigkeit nicht nur gepredigt, sondern gelebt haben – oft unter größten persönlichen Risiken.

Im Mittelpunkt steht die Vision von **Michael Nagler**, einem Schüler von Gandhi und Gründer des [Metta Center for Nonviolence](#).

Seine zentrale These:

Frieden ist nicht die Abwesenheit von Krieg – sondern das aktive Zusammenleben in Würde, Verbindung und Mitgefühl. Michael, der große "alte" Mann der Gewaltfreiheit, ist auch einer unserer Interviewpartner. [Hier](#) kannst du dir einen Trailer anschauen.

👉 [\[Jetzt den Film schauen\]](#)

Durch unsere Rundbriefe sollen auch **buddhistisch-meditative Aktivitäten** gefördert werden.

So darf ich zunächst auf ein eigenes Jahresprogramm mit dem Titel **"Die tiefgründigen Pfade des Friedens"** hinweisen, das als Online-Kurs im September 2025 beginnt und 4 Wochenend-Module umfasst:

siehe die PDF in der Email

Zudem gibt es eine Reihe mit dem gleichen Titel an den letzten Montagen eines Monats vor den Friedens-Meditationen auf dem Kamalashila Online Campus:

<https://kamalashila-campus.com/courses/tiefgruendige-pfade-des-friedens/>

Die DBU macht auf ihrer Website

<https://buddhismus-deutschland.de/>

ebenfalls auf diverse Angebote zu Friedens-Aktionen und unsere AG Krieg und Frieden hin:

<https://buddhismus-deutschland.de/ag-krieg-und-frieden/>

Bitte nehme gerne an unseren Angeboten oder den Aktivitäten, auf die wir hier hinweisen, teil.

Mit herzlichen Grüßen

von

Yesche U. Regel

mit

Angelika Damien-Prignitz

Dirk Harms