

„Angesichts all der
Geschehnisse um
uns herum, wie
sonst sollten wir
handeln als mit
Warmherzigkeit
und Mut?“

Mary Remington

Buddhistische
Seelsorge
Ausbildung
der DBU

Termindetails

Die Buddhistische Seelsorge Ausbildung II
‘Vergänglichkeit und Tod’ umfasst vier Module:

5. Modul:

10. - 11.01.2026 in Berlin

6. Modul:

13. - 15.02.2026 in Berlin

7. Modul:

07. - 08.03.2026 in Berlin

8. Modul:

11. - 12.04.2026 online

Miriam Pokora:

Thema Sterben verstehen

Lydia Röder:

Thema Trauer

Jens Pingel:

Thema Deep Listening, Vertiefungsmodul

Mary Remington:

Thema ethische Begleitung



Miriam Pokora

ist Palliative Care
Pflegefachkraft und
praktizierende Buddhistin
in der tibetischen Tradition.
Seit 2006 ist sie in der
buddhistisch inspirierten
Hospizarbeit tätig und leitet
das stationäre sowie
ambulante Sukhavati
Hospiz in Bad Saarow bei
Berlin.
Sie ist Dozentin für
Palliative Care, Spiritualität,
Buddhismus und
Sterbebegleitung.



Lydia Röder

ist zertifizierte Kursleiterin der
Deutschen Gesellschaft für
Palliativmedizin.
Seit 20 Jahren Kurse in
Palliative Care,
Spiritual/Existential Care,
interprofessionelle Kurse,
Palliative Praxis
Seminare, Fortbildungen zu
den Themen Sterben, Tod und
Trauer.



Jens Pingel

ist Senior ACDLT®
(Awareness Centered Deep
Listening Training) Trainer
und Ausbilder.
Facharzt für Psychosomatik
und Psychotherapie, eigene
Praxis in Berlin mit
langjähriger Erfahrung in
tiefenpsychologischer
Therapie, Gruppen-,
Trauma- und Gestalt-
therapie.



Mary Remington

ist seit vielen Jahren
buddhistische Seelsorgerin,
Leiterin der spirituellen
Betreuung am Good Samaritan
Hospital in Suffern, New
York, und Leiterin der
Seelsorgeausbildung, Upaya
Institute and Zen Center,
Santa Fe, New Mexico. Sie
bringt eine Fülle von
Erfahrungen aus der
kontemplativen Praxis im
Kontext der spirituellen
Betreuung im medizinischen
Umfeld mit. Ein großer Teil
ihrer direkten Seelsorgear-
beit unterstützt Menschen
mit Suchtproblemen,
Behinderungen und Men-
schen am Ende des Lebens.

Termindetails

5. Modul:
10. - 11.01.2026 in Berlin
6. Modul:
13. - 15.02.2026 in Berlin
7. Modul:
07. - 08.03.2026 in Berlin
8. Modul:
11. - 12.04.2026 online

Inhalte

Buddhistische Seelsorge Ausbildung II 'Vergänglichkeit und Tod'



5. Modul: Grundlagen
der Buddhistischen
Seelsorge II
Thema Sterben verstehen
mit **Miriam Pokora**
Berlin, Lotos Vihara
10.01.26 (10 bis 18 Uhr)
11.01.26 (9 bis 16:30 Uhr)

Dieses Seminar lädt dazu ein, die Prozesse des Sterbens aus unterschiedlichen Perspektiven zu betrachten: medizinisch, psychosozial, spirituell und erfahrungsbasiert. Wir widmen uns der Frage, was Sterbende und Zugehörige brauchen – und was es von uns verlangt, an ihrer Seite zu sein. Die Seminarteilnehmenden erhalten konkrete Tools und Impulse, wie sie in den verschiedenen Sterbephasen praktisch und liebevoll unterstützen können.



6. Modul: Grundlagen
der Buddhistischen
Seelsorge II
Thema Trauer
mit **Lydia Röder**
Berlin, Lotos Vihara
13.02.26 (14:30 bis 18 Uhr)
14.02.26 (10 bis 18:00 Uhr)
15.02.26 (9 bis 16:30 Uhr)

Trauer – Mitfühlend begleiten im Angesicht von Verlust und Vergänglichkeit. Die verschiedenen Ausdrucksformen von Trauer kennenlernen und verstehen, wie individuell der Umgang mit Verlust erlebt wird. Gleichzeitig richten wir den Blick nach innen: Was berührt Trauer in uns selbst? Welche Erfahrungen, welche Schmerzen, aber auch welche Ressourcen treten dabei in Erscheinung?



7. Modul: Grundlagen
der Buddhistischen
Seelsorge II
**Thema Deep Listening,
Vertiefungsmodul,
aufbauend auf Modul 4**
mit **Jens Pingel**
Berlin, Lotos Vihara
07.03.26 (10 bis 18 Uhr)
08.03.26 (9 bis 16:30 Uhr)

Vertiefungsmodul:

Deep Listening ist eine vertiefende Schulung, die es ermöglicht, dem anderen wirklich zuzuhören. Wir sind präsent, achtsam und können auf das fokussiert bleiben, was wir unmittelbar erfahren. Oft folgen wir dem, was gesagt wird, auf einer rein intellektuellen Ebene. Die Fortbildung Deep Listening ebnet den Weg, einem anderen Menschen tatsächlich zuzuhören, um auch das Subtile und Unausgesprochene wahrzunehmen.



8. Modul: Grundlagen
der Buddhistischen
Seelsorge II
Thema ethische Begleitung
mit **Mary Remington**
per **Zoom** auf Englisch,
simultan übersetzt
11.04.26 (11 bis 19 Uhr)
12.04.26 (11 bis 19 Uhr)

In diesem Zoom-Seminar befassen wir uns mit zentralen Aspekten ethischer Begleitung, insbesondere mit unserem Umgang mit Identität, Macht, Verletzlichkeit und angemessenen Grenzen. Als Seelsorgende tragen wir eine besondere Verantwortung: dem Vertrauen gerecht zu werden und keinen Schaden zuzufügen. Durch Fallbeispiele und praxisnahe Situationen erarbeiten wir, wie eine aufrichtige und mitfühlende Seelsorge im Spannungsfeld zwischen Selbst und Gegenüber gelingen kann.

Fotonachweis:

©pk-kashyap/unsplash.com

Texte: ©Regina Weilhart



Eventbrite

520€ für alle 4 Module zusammen

Module nicht einzeln buchbar

Die Buchung von Tickets über

Eventbrite ist nur für Personen möglich,
die Teil I (Module 1–4) erfolgreich
absolviert haben.

Anmeldeschluss: 28.10.2025

Präsenzmodule 5 bis 7 nur vor Ort, nicht online

Interessante Artikel & Links:

WARUM: [Artikel](#)

Was bereits geschehen ist: [Artikel](#)

Veranstaltungsort: Berlin ([Lotos Vihara](#)) & online

Koordination der Veranstaltung:

Regina Weilhart,

buddhistische.seelsorge@outlook.com

Detaillierte Informationen:

buddhismus-deutschland.de/bhavana/

