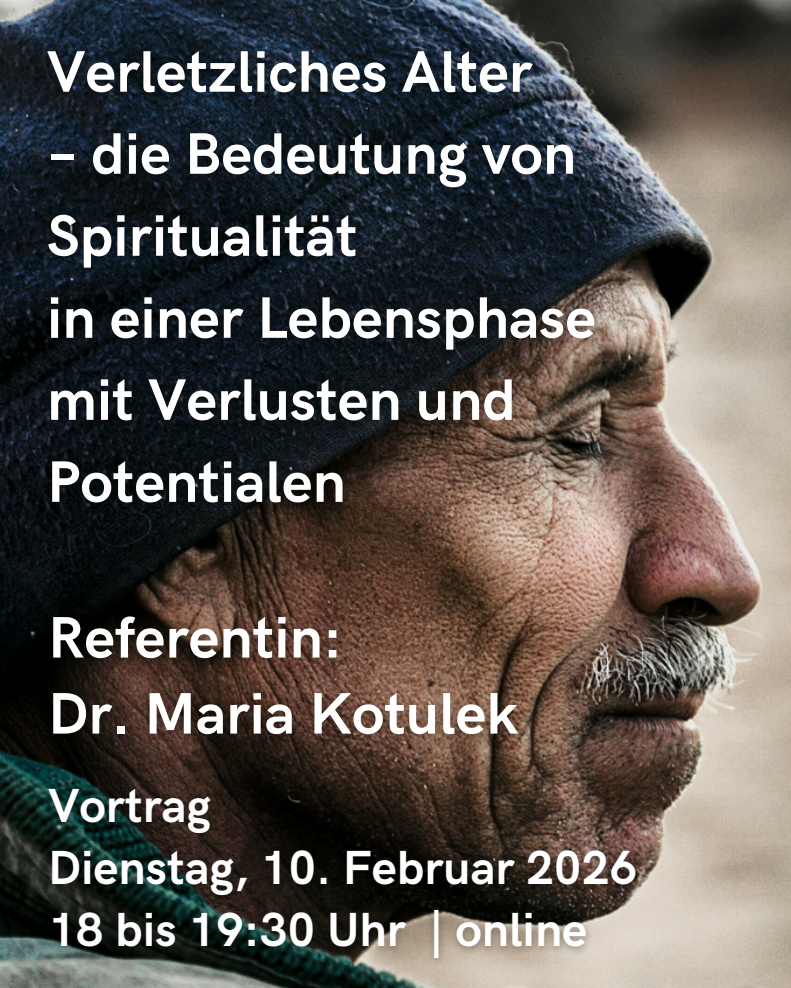




Verletzliches Alter – die Bedeutung von Spiritualität in einer Lebensphase mit Verlusten und Potentialen

Referentin:
Dr. Maria Kotulek

Vortrag
Dienstag, 10. Februar 2026
18 bis 19:30 Uhr | online



Vortrag: Verletzliches Alter

– die Bedeutung von Spiritualität in einer Lebensphase mit Verlusten und Potentialen
Dienstag, 10. Februar 2026 | 18 bis 19:30 Uhr | online

Nicht nur Verluste kennzeichnen die Lebensphase Alter, es können darin auch (neue) Potentiale entfaltet werden, die oftmals spirituellen Ursprungs sind.

Der Vortrag möchte Sie wissenschaftlich fundiert für die Bedeutung der Spiritualität und für Möglichkeiten der spirituellen Begleitung in der Lebensphase Alter sensibilisieren.

Ihre Fragen und Austauschmöglichkeiten finden darin selbstverständlich auch ihren Platz.



Dr. Maria Kotulek ist Theologin, Religionspädagogin und Pastoralreferentin im Erzbischöflichen Ordinariat München.

Dort leitet sie die bundesweit einzigartige Fachstelle Demenz, die sich der spirituellen und seelsorglichen Begleitung von Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen widmet. In ihrer Arbeit betont Dr. Kotulek die Bedeutung von Ritualen, bekannten Gebeten und gesungenen Liedern, die Menschen mit kognitivem Abbau Halt und Orientierung schenken.

Sie fördert durch ihre Kurse und Begleitung die Resilienz und das innere Gleichgewicht von Pflegenden und Angehörigen, wobei der Umgang mit Vergänglichkeit und Verlust mit einer Haltung der Wertschätzung und liebevollen Präsenz gelehrt wird.

Ihr Leitmotiv „Wenn alles dich vergisst, und du dich vergisst – ich vergesse dich nicht“ reflektiert die tief spirituelle Dimension ihres Engagements und lädt dazu ein, das Altern und das Vergessen im Licht einer unerschütterlichen Verbundenheit zu sehen.

10. Februar 2026 | 18 bis 19:30 Uhr | online



bhāvanā
Buddhismus in seiner Vielfalt

Inhalt des Vortrags und Anregungen für Fragen und Austausch

Elke Heidenreich schreibt in ihrem Buch zum Altern (Heidenreich E (2024) Altern. 12. Aufl. Berlin: Hanser. S. 96): „Zuerst gehen die Eltern, und dann sitzt da ein Kerl wie ein Baum und sagt: ich hab Krebs, nichts mehr zu machen. Und da kommt die Freundin und sagt: ich hab Leukämie [...] Das ist die entsetzlichste Seite des Altwerdens: dass sich die Reihen so grausam lichten, dass man vor dem Tod derer, die man liebt, mehr Angst hat als vor dem eigenen.“ Was sie hier beschreibt, ist eine von mehreren „Grenzsituationen“ (K. Jaspers), an die Menschen im Alter vermehrt stoßen, die sie spirituell herausfordern und die je individuell gedeutet werden möchten. Doch nicht nur Verluste kennzeichnen die Lebensphase Alter, es können darin auch (neue) Potentiale entfaltet werden, die oftmals spirituellen Ursprungs sind.

Der Vortrag möchte Sie wissenschaftlich fundiert für die Bedeutung der Spiritualität und für Möglichkeiten der spirituellen Begleitung in der Lebensphase Alter sensibilisieren.

Fragen und Austauschmöglichkeiten finden darin selbstverständlich auch ihren Platz, z.B. rund um die ökumenische App „Demenz-Guide“ und innovative Bildungsformate mit denen Dr. Maria Kotulek Brücken zwischen spiritueller Weisheit und praktischer Unterstützung für eine alternde Gesellschaft schafft, in der Spiritualität als tragendes Element der Pflege und Begleitung von großer Bedeutung ist.

Zur Orientierung: Spendenempfehlung für unsere Online-Seminare:

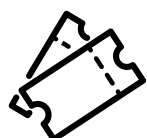
2-tägig | Gesamtdauer ca. 7-8h: wir bitten um eine Spende von ca. 45 – 60 €

1-tägig | Gesamtdauer ca. 3-4h: wir bitten um eine Spende von ca. 25 – 30 €

Wir vertrauen auf aufrichtige Inanspruchnahme unserer Spendenempfehlung.

Bitte tätigen Sie Ihre Spende vor Beginn des Vortrags über Eventbrite.

Die Erstattung von Spenden ist nicht möglich. Die Ausstellung einer Spendenbescheinigung ist nicht möglich. Der Spendenbeitrag bezieht sich nur auf die Nutzung durch die angemeldete Person.



Tickets buchen:

Spendenempfehlung ca. 10 - 15 €

Alter_Spiritualitaet.eventbrite.de

Eventbrite

Mindestteilnehmerzahl: 8

Veranstaltungsort: online, der Zoom Zugang wird Ihnen kurz vor dem Seminar mitgeteilt

Veranstaltungsort: online

Koordination der Veranstaltung:

Hanna Ebinger, ebinger@dbu-brg.org

Detaillierte Informationen:

buddhismus-deutschland.de/bhavana/


deutsche
buddhistische
union