

## **Liebe Teilnehmende und Interessierte an der AG Frieden - Buddhistisches Friedens-Forum (im Rahmen der DBU)**

Am kommenden **Montag, den 20. April 2026**, steht das **24. Online-Treffen** unserer AG bevor, wieder zwei Stunden lang von **19.00-21.00 Uhr**.

Diesmal wird unser Kerngruppen-Mitglied Dirk Harms durch den Abend begleiten und einen Austausch mit achtsamem Sprechen und Zuhören im Stile eines "Council" moderieren.

Alle Teilnehmenden können dabei mitteilen was sie gerade bewegt, natürlich im Zusammenhang von Themen rund um Frieden und allem, was dem entgegen steht. Wie auch beim letzten Treffen könnten wir uns darin üben, unsere durch buddhistische Praxis und Geistesschulung entwickelte Einstellung, unsere Wünsche, Hoffnungen und unsere Liebe zum Frieden, zum Ausdruck zu bringen. Wir können aber auch einfach über unsere Gefühle, Ängste, Gedanken und Stimmungen sprechen und hören, was andere zum Ausdruck bringen.

Ich werde das Treffen hosten und evtl. eine kurze Meditation zur Einstimmung anleiten.

Dies ist der ZOOM-Link dazu:

<https://eu01web.zoom.us/j/62037086098?pwd=P9Hf9i7Xty8b3qaIIA47hOnmB17pIm.1>

Meeting-ID: 620 3708 6098, Kenncode: 581448

Schnelleinwahl mobil: +496950500951,,62037086098#,,,\*581448# Deutschland

Eine Woche später, am **Montag, den 27. April 2026**, gibt es dann, wie an jedem letzten Montag eines Monats, von **20.00 Uhr bis ca. 21.00 Uhr** eine **Friedens-Meditation**.

Diesmal leitet **Kathleen Hoetsu Battke** diese Meditation. Sie ist Mitglied der Peacemaker Gemeinschaft, die sich in der Nachfolge von Bernie Glassman Roshi entwickelt hatte.

siehe: <https://buddhismus-aktuell.de/autor/kathleen-battke/>

Ihr ZOOM-Link für diese Sitzung ist:

<https://us02web.zoom.us/j/82414740174>

Meeting-ID: 824 1474 0174

Hier noch einige Links als Lese- und Film-Tipps.

Dirk Harms nutzt als alternatives aber wohl seriöses Medium gerne die Plattform [www.pressenza.com](http://www.pressenza.com)

und empfiehlt hier besonders diese Beiträge:

Manifest für radikale Güte

<https://www.pressenza.com/de/2026/04/manifest-fuer-radikale-guete/>

Gemüse statt Maschinengewehre

<https://www.pressenza.com/de/2026/03/gemuese-statt-maschinengewehre-mit-biolandbau-frieden-schaffen/>

Solange wir nach Schuldigen suchen, finden wir keinen Frieden

<https://www.pressenza.com/de/2026/03/solange-wir-nach-schuldigen-suchen-finden-wir-keinen-frieden/>

Rüstungsstopp für die gesamte Golfregion gefordert

<https://www.pressenza.com/de/2026/03/ruestungsexportstopp-fuer-die-gesamte-golfregion-gefordert>

Internationale Experten diskutieren nukleare Abrüstung und die Zukunft der Menschheit

<https://www.pressenza.com/de/2026/03/quito-internationale-experten-diskutieren-nukleare-abruestung-und-die-zukunft-der-menschheit/>

IPPNW kritisiert Angriffe auf Atomanlagen und warnt vor Ökozid

<https://www.pressenza.com/de/2026/03/ippnw-kritisiert-angriffe-auf-atomanlagen-und-warnt-vor-oekoizid/>

Heinz-Jürgen Metzger sendet diesen Link für die Verbreitung in der AG ein:

Pazifismus - Bundeszentral für politische Bildung

<https://www.bpb.de/shop/zeitschriften/apuz/pazifismus-2026/>

Und ich wäre interessiert daran zu erfahren, wie Ihr diese Reihe des ZDF-Auslandsjournals findet:

So geht Frieden

<https://www.zdf.de/dokus/auslandsjournal-so-geht-frieden-100>

Das ist die **Botschaft des Dalai Lama**, der darin die eindringlichen Worte von **Papst Leo XIV** unterstützt:

"Ich schließe mich von ganzem Herzen dem eindringlichen Friedensappell an, den der Heilige Vater, Papst Leo, während der Palmsonntagsmesse ausgesprochen hat. Sein Aufruf zur Niederlegung der Waffen und zum Verzicht auf Gewalt hat mich zutiefst bewegt, da er den Kern dessen trifft, was alle großen Religionen lehren.

Tatsächlich ist die Botschaft, ob wir nun das Christentum, den Buddhismus, den Islam, den Hinduismus, das Judentum oder eine der anderen großen spirituellen Traditionen der Welt betrachten, im Grunde dieselbe: Liebe, Mitgefühl, Toleranz und Selbstdisziplin. Gewalt hat in keiner dieser Lehren einen wahren Platz. Die Geschichte hat uns immer wieder gezeigt, dass Gewalt

nur noch mehr Gewalt hervorbringt und niemals eine dauerhafte Grundlage für Frieden sein kann.

Eine dauerhafte Lösung von Konflikten, einschließlich derer, die wir im Nahen Osten oder zwischen Russland und der Ukraine sehen, muss auf Dialog, Diplomatie und gegenseitigem Respekt beruhen – und von der Erkenntnis getragen sein, dass wir auf der tiefsten Ebene alle Brüder und Schwestern sind.

Ich plädiere dafür und bete dafür, dass die Gewalt und die Konflikte bald ein Ende finden mögen.“

siehe auch: PDF des Briefes des Dalai Lama in der Email

Die Botschaft des heiligen Vaters findet ihr unter

<https://www.vaticannews.va/de/papst/news/2026-03/palmsonntag-messe-predigt-papst-leo-xiv.html>

Und das war die Friedens-Meditation mit Bernd Bender am letzten Montag im März:

<https://vimeo.com/1178576930/1a2bcb16ae?fl=ip&fe=ec>

... und die Fragen und Antworten danach:

<https://vimeo.com/1178576930/1a2bcb16ae?fl=ip&fe=ec>

Die Website der DBU stellt im übrigen unsere AG auch sehr ausführlich dar und weist auf unsere Treffen und Friedens-Meditationen hin:

<https://buddhismus-deutschland.de/ag-frieden/>

... und hat auf ihrem YouTube-Kanal auch einige unserer Friedens-Meditationen eingestellt:

<https://www.youtube.com/@DeutscheBuddhistischeUnion>

In diesem Sinn  
und im Geiste des Dharma, als dem Weg des Friedens,

die besten Wünsche,

Yesche U. Regel

und Kern-Team

**Hass kann in dieser Welt nie mit Hass gestillt werden. Nur die Liebe stillt den Hass.  
Das ist ein altes, ewiges Gesetz.**

(Dhammapada, 5)