

Novembertreffen für Einzelmitglieder in München,

Liebe Einzelmitglieder,
liebe assoziierte Mitglieder,

wir die **Vertreter der Einzelmitglieder**, euch herzlich zum **Einzelmitgliedertreffen 2026 der Deutschen Buddhistischen Union** ein. Das Treffen findet im Meditationsraum der **Freien Buddhistischen Sangha München** statt.

Geplant ist ein Wochenende mit Austausch, Begegnung und gemeinsamer Praxis.
Als Themen für die gemeinsame Vertiefung sind unter anderem vorgesehen:

- die **Vier Edlen Wahrheiten**,
- die **drei Daseinsmerkmale aller bedingten Phänomene** (Pali: *tilakkhaṇa*, Sanskrit: *trilakṣaṇa*),
- die **fünf Skandhas (Daseinsgruppen)**.

Wir beginnen am Samstag voraussichtlich um **9:00 Uhr** und treffen uns bis Sonntagmittag. Wenn ihr von weiter weg anreist, kann eine Anreise bereits am **Freitag, den 13.11.2026**, sinnvoll sein.

Teilnahmegebühr

Die Teilnahmegebühr beträgt **60 €**. Selbstverständlich besteht die Möglichkeit einer Ermäßigung.

Im Preis enthalten sind:

- ein Beitrag zur Raummiete,
- Getränke (Kaffee und Wasser),
- Brezen und Kuchen.

Nicht enthalten sind Übernachtungen und Mahlzeiten.

Über folgenden Link könnt ihr euch direkt anmelden:

[Zur Anmeldung](#)

Übernachtung

Die Übernachtung müsst ihr eigenständig buchen. Die folgenden beiden Hotels befinden sich in unmittelbarer Umgebung unseres Meditationsraums:

[Hotel Creo München](#) – ca. 3 min zu Fuß

[Holiday Inn München](#) – ca. 7 min zu

[Hotel Carmen München](#) – ca. 11 Minuten zu Fuß

[The Dot](#) – ca. 12 Minuten zu Fuß

Ablauf

Freitag

- 17:00 Uhr: Optionaler Meditationsabend mit *Śamatha* und *Mettā*
- 19:00 Uhr: Gemeinsames Abendessen im Restaurant

Samstag

- 9:00 Uhr: Beginn
- 12:00–13:30 Uhr: Mittagspause

- 18:00 Uhr: Ende
- anschließend gemeinsames Abendessen

Sonntag

- 9:00 Uhr: Beginn
- 13:00 Uhr: Ende

Am Freitag findet bereits um **17:00 Uhr** ein Meditationsabend statt, zu dem ihr euch gerne anschließen könnt. Wir praktizieren *Śamatha*- und *Mettā*-Meditation.

Örtlichkeit

Meditationsraum der Freien Buddhistischen Sangha München.
 Geführt von Florian Reichel und Edward Crookes innerhalb der:
 Segelschule Weiss-Blau
 Euckenstr. 5
 81369 München

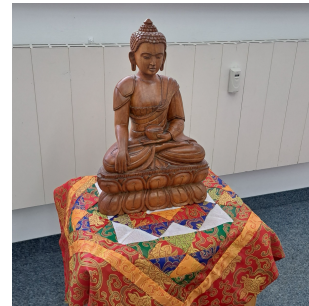
1. Deine Gastgeber



Florian



Edward



Buddha

Bei Fragen wendet euch gerne an uns:

Herzliche Grüße

Alexander, Edward und Fabian